

Jürgen Spieß  
Gewichtheben



 **TEAM**  
**PEKING 2008**  
Metropolregion Rhein-Neckar



„Als ich elf Jahre alt war, wollte ich unbedingt einen Sport machen.  
Also gingen meine Eltern mit mir zur SG Kirchheim.  
Dort sah ich mir verschiedene Sportarten an. Das Gewichtheben hat mich  
gleich beeindruckt. Auch wenn der Trainingsalltag relativ einseitig erscheint:  
bis zu drei Mal täglich eineinhalb Stunden in der Halle,  
meistens nur mit der Langhantel. Aber ich mag das.“



#### Persönliches

Geburtsdatum	26. März 1984
Geburtsort	Heidelberg
Familienstand	ledig
Größe	1,75m
Gewicht	94kg
Beruf	Bundeswehrsoldat (Sportfördergruppe Bruchsal)
Hobbies	Sport

#### Sportliches

Disziplinen	Gewichtheben Olympischer Zweikampf
Bestleistung	Reißen: 171kg Stoßen: 212kg Olympischer Zweikampf: 382kg
Verein	AC Forst
Trainer	Frank Mantek
Karriere	seit 1995 SG Kirchheim seit 2000 AC Neulußheim seit 2005 AC Forst seit 2001 Sportsoldat

„Wenn ich auf der Wettkampfbühne stehe, weiß ich genau, dass mir keiner helfen kann.  
Aber gerade das gefällt mir an meinem Sport. Dass ich mich auf niemand anderen verlassen muss.  
Alles, was ich mache, mache ich für mich selbst. Dennoch bin ich im Training Teil einer großen  
Gruppe und das macht Spaß, weil man sich gegenseitig anspornt.“



„Meinen größten sportlichen Glücksmoment hatte ich 2003, als ich mich mit 19 Jahren für die Senioren-WM qualifiziert habe. Damit hatte noch vier Wochen zuvor niemand gerechnet, selbst ich nicht. Wobei ich sicherlich selber die größten Erwartungen von allen an mich stelle. Mein Ziel ist es immer, ganz vorne mitzuheben.“





## Erfolge

- 2007 8. Platz Weltmeisterschaft (Reißen), Chiang Mai/Thailand  
8. Platz Europameisterschaften (Reißen), Straßburg/Frankreich  
9. Platz Europameisterschaften (Zweikampf), Straßburg/Frankreich  
1. Platz Deutsche Meisterschaft, Obrigheim
- 2006 1. Platz EU-Meisterschaft, Bischofshofen/Österreich  
14. Platz Weltmeisterschaften, Santo Domingo/Dom. Republik  
16. Platz Europameisterschaft, Wladislawowo/Polen  
1. Platz Deutsche Meisterschaft
- 2005 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Rodewisch/Sachsen  
10. Platz Europameisterschaft, Sofia/Bulgarien  
17. Platz Weltmeisterschaft, Doha/Qatar
- 2004 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Plauen/Sachsen  
5. Platz Weltmeisterschaft Junioren, Minsk/Weißrussland  
3. Platz Weltmeisterschaft Junioren (Reißen), Minsk/Weißrussland  
16. Platz Europameisterschaft, Kiew/Ukraine
- 2003 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Samswegen/Sachsen-Anhalt  
1. Platz EU-Meisterschaft, Ferrol/Spanien  
4. Platz Europameisterschaft Junioren, Valencia/Spanien  
22. Platz Weltmeisterschaft, Vancouver/Kanada

Mehrfacher Deutscher Meister der Jugend und Junioren

## Ziel

- 2008 Olympische Spiele, Peking (unter die ersten 6)



„Klar heißt mein Ziel Peking 2008. Aber ich plane auch darüber hinaus. Ich will mich auf jeden Fall langfristig in der Weltspitze etablieren und auch noch bei den Olympischen Spielen 2012 und 2016 dabei sein. Mein Traum ist eine Olympiamedaille.“



Vielen Dank

Sponsoren Adidas  
Unterstützer Deutsche Bundeswehr  
Stiftung Deutsche Sporthilfe  
Olympiastützpunkt Rhein-Neckar

**OLYMPIA**  
STÜTZPUNKT  
RHEIN-NECKAR

Team Peking 2008  
Projektidee Sportregion Rhein-Neckar e.V.  
Projektträger Fördergesellschaft Olympiastützpunkt Rhein-Neckar e.V./Michael Hölz  
Sponsoren BASF AG  
Heidelberger Druckmaschinen AG  
SAP AG  
Projektleiter/-konzept Christoph Steinbach

Impressum  
Fotografie Alexander Grüber  
Text Susanne Katz  
Layout Peter Münch Werbeagentur  
Produktion Litho Art







„Eine Region, ein Team, ein Ziel:  
Olympia 2008.“

Das Team Peking 2008 der Metropolregion Rhein-Neckar wird unterstützt durch

[www.team-peking-2008.de](http://www.team-peking-2008.de)

 **BASF**  
The Chemical Company

**HEIDELBERG**

 **SAP**

 **MVV** Energie